



PROFILOVÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

| | |
|-----------------------|--|
| Forma: | povinná (nepovinná) praktická zkouška |
| Předmět: | TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU |
| Obor vzdělání: | Předškolní a mimoškolní pedagogika |
| Kód oboru: | 75-31-M/01 |
| Školní rok: | 2025/2026 |
| Třída: | PMP4 |

ZADÁNÍ PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY OBSAHUJE NÁSLEDUJÍCÍ TÉMATA

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí – výkonnostního a metodického výstupu. V obou částech si žák vylosuje jedno téma.

I. Výkonnostní oblast – výběr z jedné části (žáci si vylosují jedno téma)

- 1. Akrobatická sestava na hudbu**
- 2. Motorické testy**
- 3. Plavání**

Akrobatická sestava s využitím povinných krok – sun – krok, čertík – skok přednožmo střížný skrčmo, nůžkový skok, obrat na půl obrat s výkrokem levou/pravou nohou s vnitřními kruhy, váha předklonmo, kotoul vpřed a vzad, kotoul letmo, kotoul vpřed do roznožení, kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou, stoj na rukou do kotoulu.

Sestavu na hudební doprovod v minimální délce trvání 1 minuty tvoří žáci samostatně.

Motorické testy

- skok z místa
- Jacíkův test
- výdrž ve shybu
- člunkový běh

Plavání

- 100 m volný způsob podle plaveckých pravidel. (start a obrátky se u jednotlivých plaveckých způsobů provádí dle platných pravidel plavání).

II. Metodický výstup – žáci si vylosují jedno téma

1. Pohybové činnosti s využitím náradí (laviček, žebřin, švédské bedny atd.) – možnost výběru věku, sestavení cvičební jednotky
2. Cvičební jednotka pro děti předškolního věku s obsahem – dle vlastního výběru (např. roční období, povolání, zvířata atd.)
3. Zdravotní tělesná výchova pro děti předškolního věku, relaxační a dechová cvičení, dětská jóga, cvičení na správné držení těla, ploché nohy
4. Štafetové hry (přiměřené věku, možnost využití náradí, náčiní, pomůcek atd.) - volný výběr věku
5. Základy akrobacie – nácvik kotoulu vpřed a vzad.
6. Míčové hry, nácvik házení, chytání, vybíjená (cvičební jednotka, nácvik jednotlivých dovedností, průpravná cvičení, hry a cvičení na rozvoj jemné motoriky atd.)
7. Florbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – přihrávka se spoluhráčem, střelba na branku, dribling, vedení míčku
8. Basketbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – dribling na místě, přihrávka obouřuč (ve dvojici), chytání míče (ve dvojici), střelba na koš (trestný hod), střelba na koš po dvojtaktu
9. Volejbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – postavení prstů na míči, HČJ – vrchní odbití, spodní odbití, přihrávka vrchním odbitím se spoluhráčem (ve dvojici), přihrávka spodním odbitím se spoluhráčem (ve dvojici), podání spodem, podání vrchem
10. Netradiční sporty – dle vlastního výběru:
 - Badminton, pravidla hry, správné držení rakety, hlavní část hodiny, nácvik – podání, úderů forhendovou a bekhendovou stranou, krátký úder, dlouhý úder, smeč
 - Korfbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – hod na koš, hra
 - Kin Ball – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – údery do míče, odpal, hra
11. Atletika – hlavní část hodiny, nácvik – průpravná běžecká cvičení (atletická abeceda)
12. Plavání – hry na splývání, dýchání. Nácvik dolních a horních končetin a souhra ve vybraném plaveckém způsobu, kraul nebo znak.
13. Plavání – nácvik dolních a horních končetin ve plaveckém způsobu prsa.
14. Záchrana tonoucího – nácvik skok do vody, kraul – hlava nad hladinou, plavání s tonoucím, vytáhnutí tonoucího z vody, šlapání vody, první pomoc.
15. APA – žák se speciálními vzdělávacími potřebami v školských institucích

Zpracovali: Mgr. Lenka Chovancová, Mgr. Mohamed Abdelhadi, Mgr. Daniel Pšenica

Projednala a schválila PK odborných předmětů oboru PMP dne 30. 5. 2025

Mgr. Ivana Jírů v. r.
ředitelka školy