Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, Ostrava-Poruba,
příspěvková organizace
17. listopadu 1123/70, 708 00 Ostrava-Poruba

PROFILOVÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

Forma:	**povinná (nepovinná) praktická zkouška**
Předmět:	**TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU**
Obor vzdělání:	**Předškolní a mimoškolní pedagogika**
Kód oboru:	**75-31-M/01**
Školní rok:	**2026/2027**
Třída:	**PMP4**

ZADÁNÍ PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY OBSAHUJE NÁSLEDUJÍCÍ TÉMATA

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí – výkonnostního a metodického výstupu. V obou částech si žák vylosuje jedno téma.

I. **Výkonnostní oblast – výběr z jedné části (žáci si vylosují jedno téma)**
   1. **Akrobatická sestava na hudbu**
   2. **Motorické testy**

Akrobatická sestava s využitím povinných krok – sun – krok, čertík **–** skok přednožmo střižný skrčmo, nůžkový skok**,** půl obrat s výkrokem levou/pravou nohou s vnitřními kruhy, váha předklonmo, kotoul vpřed, kotoul vzad, kotoul letmo, kotoul vpřed do roznožení, kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou, stoj na rukou do kotoulu.
Sestavu na hudební doprovod v minimální délce trvání minimálně 1 minutu tvoří žáci samostatně.

Motorické testy

- skok z místa
- Jacíkův test
- výdrž ve shybu
- člunkový běh

II. Metodický výstup – žáci si vylosují jedno téma

1. Pohybové činnosti s využitím nářadí (laviček, žebřin, švédské bedny atd.) – možnost výběru věku, sestavení cvičební jednotky
2. Cvičební jednotka pro děti předškolního věku s obsahem – dle vlastního výběru (např. roční období, povolání, zvířata atd.)
3. Zdravotní tělesná výchova pro děti předškolního věku, relaxační a dechová cvičení, dětská jóga, cvičení na správné držení těla, ploché nohy
4. Štafetové hry (přiměřené věku, možnost využití nářadí, náčiní, pomůcek atd.) - volný výběr věku
5. Základy akrobacie – nácvik kotoulu vpřed a vzad.
6. Míčové hry, nácvik házení, chytání, vybíjená (cvičební jednotka, nácvik jednotlivých dovedností, průpravná cvičení, hry a cvičení na rozvoj jemné motoriky atd.)
7. Florbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – přihrávka se spoluhráčem, střelba na branku, dribling, vedení míčku
8. Basketbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – dribling na místě, přihrávka obouruč (ve dvojici), chytání míče (ve dvojici), střelba na koš (trestný hod), střelba na koš po dvojtaktu
9. Volejbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – postavení prstů na míči, HČJ – vrchní odbití, spodní odbití, přihrávka vrchním odbitím se spoluhráčem (ve dvojici), přihrávka spodním odbitím se spoluhráčem (ve dvojici), podání spodem, podání vrchem
10. Netradiční sporty – dle vlastního výběru:
    - Badminton, pravidla hry, správné držení rakety, hlavní část hodiny, nácvik – podání, úderů forhendovou a bekhendovou stranou, krátký úder, dlouhý úder, smeč
    - Korfbal – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – hod na koš, hra
    - Kin Ball – pravidla hry, hlavní část hodiny, nácvik – údery do míče, odpal, hra
11. Atletika – hlavní část hodiny, nácvik – průpravná běžecká cvičení (atletická abeceda)
12. APA – žák se speciálními vzdělávacími potřebami v školských institucích

Zpracovali: Mgr. Lenka Chovancová, Mgr. Mohamed Abdelhadi, Mgr. Daniel Pšenica

Projednala a schválila PK odborných předmětů oboru PMP.

Mgr. Ivana Jírů v. r.
ředitelka školy